



## INFORMATIVA VERDESTATE REALE 2024 (Dal 2020 al 2010 – A partire dai 4 fino ai 14 anni)

ACCOGLIENZA e RITIRO presso:  
Centro Ricreativo e Sportivo Reale Mutua Group – Via Carlo del Prete 28/C (TO)

### GIORNATA TIPO

- 7.30-8.30 Pre attività
- 8.30-9.00 Accoglienza
- 9.00-09.30 Colazione
- 09.30-12.30 Attività sportiva
- 12.30-13.30 Pranzo
- 14.00-16.00 Attività ludico- motoria/ Grande gioco/Attività sportiva
- 16.30-17.00 Uscita
- 17.00-18.30 Post attività

### DOCUMENTAZIONE:

- **Certificato Medico Sportivo NON AGONISTICO:** Obbligatorio e in corso di validità per tutto il periodo del Centro estivo, da consegnare/inviare via mail a [info@polismile.it](mailto:info@polismile.it). Per i certificati medici in scadenza sarà necessario prenotare per tempo la visita medica e consegnare il rinnovo prima dell'inizio della settimana.

In alternativa sarà accettato il certificato ludico-motorio per i bambini al di sotto dei 6 anni.

- **Delega per la consegna del minore:** da consegnare già compilata il primo giorno di centro estivo (Scaricabile dal sito [www.polismile.it](http://www.polismile.it) o da [www.polismile.wansport.com](http://www.polismile.wansport.com)) completa di fotocopie documenti dei delegati.

### PASTI:

Compreso nella quota:

- Ristorazione fresca cucinata in loco nel ristorante del circolo
- Menù bilanciati, con ingredienti genuini da filiera controllata e certificata, con diete personalizzate per chi ne farà richiesta (compilando il text-box "diete particolari" e inviando documentazione relativa alla mail [info@polismile.it](mailto:info@polismile.it))
- La Mensa sarà organizzata su più turni
- Colazione (merenda del mattino)
- Merenda del pomeriggio

### ATTIVITA':

Tante le attività sportive settimanali, diversificate per ogni fascia d'età

#### Junior e Senior:

- Tennis e Paddle in collaborazione con l'equipe dei maestri federali di Marco Canevarolo (T.C. PozzoStrada)
- Basket con i tecnici di Basket Torino
- Calcio, Volley, Beach Volley, Hip Hop con gli istruttori qualificati LaPolismile

#### Junior:

- Laboratori di S.T.E.M e Robotica in collaborazione con Bricks4Kidz e i programmi LEGO

#### Baby:

- BabyBasket, BabyVolley, BabyCalcio, BabyTennis e Giocomotricità.

#### Per tutti:

-Piscina: Prevista una volta a settimana, presso l'impianto sportivo Sisport- Via P.D Olivero 40, una divertente giornata in piscina

**Si informa che a Agosto e Settembre le attività potrebbero variare in base alla disponibilità dei tecnici sportivi e delle piscine.**

### KIT OCCORRENTE:

- **Zainetto: con cappellino (obbligatorio)**, fazzoletti/salviette igienizzanti, borraccia con il nome, un cambio, asciugamano piccolo, k-way, antizanzare, crema solare.
- **Portapenne personale** (pennarelli colorati, una forbice, una colla stick)
- **Piscina:** zainetto con asciugamano, cuffia, costume/ricambio, ciabatte