



## INFORMATIVA VERDESTATE REALE 2023 (Dal 2019 al 2009 – A partire dai 4 fino ai 14 anni)

**ACCOGLIENZA e RITIRO presso: Centro Ricreativo e Sportivo Reale Mutua Group -Corso Agnelli 129**

### GIORNATA TIPO

- 7.30-8.30 Pre attività
- 8.30-9.00 Accoglienza
- 9.00-10.30 Attività sportiva
- 10.30-11.00 Merenda
- 11.00-12.30 Attività sportiva
- 12.30-13.30 Pranzo
- 14.00-16.00 Attività ludico- motoria/ Grande gioco
- 16.30-17.00 Uscita
- 17.00-18.00 Post attività

### DOCUMENTAZIONE:

- **Certificato Medico Sportivo NON AGONISTICO:** Obbligatorio e in corso di validità per tutto il periodo del Centro estivo, da consegnare/inviare via mail a [info@polismile.it](mailto:info@polismile.it). Per i certificati medici in scadenza sarà necessario prenotare per tempo la visita medica e consegnare il rinnovo prima dell'inizio della settimana.  
In alternativa sarà accettato il certificato ludico-motorio per i bambini al di sotto dei 6 anni.
- **Delega per la consegna del minore:** da consegnare già compilata il primo giorno di centro estivo (Scaricabile dal sito [www.polismile.it](http://www.polismile.it) o da [www.polismile.wansport.com](http://www.polismile.wansport.com)) completa di fotocopie documenti dei delegati.

### PASTI:

Compreso nella quota:

- Ristorazione fresca cucinata in loco nel ristorante del circolo
- Menù bilanciati, con ingredienti genuini da filiera controllata e certificata, con diete personalizzate per chi ne farà richiesta (compilando il text-box "diete particolari" e inviando documentazione relativa alla mail [info@polismile.it](mailto:info@polismile.it))
- La Mensa sarà organizzata su più turni
- Merenda del mattino
- Merenda del pomeriggio per chi usufruisce del servizio di Post (17.00-18.30)

### ATTIVITA':

Tante le attività sportive settimanali, diversificate per ogni fascia d'età

#### Junior e Senior:

- Tennis e Paddle in collaborazione con l'equipe dei maestri federali di Marco Canevarolo (T.C. PozzoStrada)
- Calcio con i tecnici di Real909
- Basket con i tecnici di Basket Torino
- Volley, Beach Volley, Hip Hop con gli istruttori qualificati LaPolismile

#### Baby:

- BabyBasket, BabyVolley, BabyCalcio, BabyTennis, Psicomotricità e Giocomotricità.

#### Per tutti:

- Laboratori di S.T.E.M e Robotica in collaborazione con Bricks4Kidz e i programmi LEGO
- Piscina: Prevista una volta a settimana, presso l'impianto sportivo Sisport- Via P.D Olivero 40, una divertente mattinata in piscina

**Si informa che a Agosto e Settembre le attività potrebbero variare in base alla disponibilità dei tecnici sportivi e delle piscine.**

### KIT OCCORRENTE:

- **Zainetto:** con cappellino, fazzoletti/salviette igienizzanti, borraccia e bicchiere con il nome, un cambio, asciugamano piccolo, k-way, antizanzare, crema solare.
- **Portapenne personale** (pennarelli colorati, una forbice, una colla stick)
- **Piscina:** zainetto con asciugamano, cuffia, costume/ricambio, ciabatte