

POLISMILE Magazine



INNAMORATI DELLO SPORT

GHIRLASSI: «UN PO' ALLA VOLTA TORNEREMO ALLA NORMALITÀ»

Vittorio, Ghirlassi, giusto un anno fa il Covid entrava nelle nostre vite. Quanto ha cambiato quella di Polismile?

«Mi viene in mente l'iniziativa del Carnevale in Città, che abbiamo annullato la sera prima che iniziasse. Eravamo a un passo dal realizzare una bella iniziativa per famiglie e bambini e invece siamo stati costretti ad annullarla e a restituire le quote. Scelta obbligata che ha comportato animatori e istruttori a casa, famiglie che ancora lavoravano scoperte dal servizio dall'oggi al domani. A parte le tempistiche, è rimasto tutto uguale a quel giorno purtroppo».

Come si affronta la pandemia senza vivere alla giornata?

«Con un grande lavoro di equipe e di rete con il mondo dello sport, della scuola e del sociale. Se il Covid ha portato un effetto "positivo", lo riconosco soprattutto in una ritrovata collaborazione tra persone e realtà professionali».



Come vi immaginate la prossima estate?

«Migliore della scorsa, sicuramente, con delle regole molto simili e spero con una maggiore fiducia e partecipazione da parte delle famiglie e delle istituzioni».

La scuola come la vede nel breve periodo?

«La scuola ha portato avanti un grandissimo lavoro di riorganizzazione, inizialmente basato sulla disponibilità e la buona volontà dei singoli. Da settembre invece è strutturato sia a livello ministeriale che locale. La capacità e il coraggio di alcuni dirigenti hanno reso possibile un anno scolastico meno difficile per le

famiglie e per i ragazzi ma ancora enormemente limitato rispetto al passato. Mi aspetto quindi un fine anno in linea con quanto vissuto in questi mesi. I segnali che arrivano dalle direzioni didattiche sono comunque confortanti e denotano una rinnovata voglia di fare e di ripartire».

Le è mai passato per la testa l'idea di alzare bandiera bianca?

«No, mai».

Attualmente quali sono le dimensioni di Polismile?

«L'attività invernale è stata notevolmente ridimensionata rispetto agli anni precedenti. Abbiamo mantenuto alto il livello dei nostri settori agonistici, con tantissima fatica, ma ci manca molto tutta l'attività di base e la multidisciplinarietà che ci ha sempre contraddistinto».

Passiamo alla sezione agonismo: come sta il basket?

«Da un lato dobbiamo segnalare che è stato quello più limitato dalle disposizioni. Il nostro settore basket è quello che, più di ogni altra attività Polismile, ha dimostrato capacità di reinventarsi, di restare in comunicazione con le famiglie e le atlete e di programmare una ripartenza sicura e quanto più possibile vicina agli standard a cui siamo abituati. La ripartenza dei campionati ci obbliga a sostenere tutti insieme, società e famiglie, gli oneri stringenti ma necessari a garantire la massima sicurezza».

Quali sono i progetti futuri per la sezione palla a spicchi?

«Polismile ha scelto di rinforzare attenzioni ed investimenti sul proprio settore giovanile garantendo alla Federazione la partecipazione di tutti i gruppi, ad eccezione dell'Under 18 regionale. Questo sforzo è in linea con la nostra mission e ha comportato, di contro, il

Polismile Magazine

Publicazione mensile a cura dell'Ufficio Comunicazione LaPolismile - distribuita per via telematica.

Responsabile editoriale: Domenico Marchese

LaPolismile S.S.D. A.R.L. - corso Siracusa, 10 - 10136 Torino

Tel: 011.35.28.55 - Email: info@polismile.it



comunicazione@polismile.it



www.polismile.it

sacrificio rispetto al progetto «prima squadra». Siamo stati così costretti, nostro malgrado, a rinunciare al campionato di Serie B: per affrontare al meglio un torneo di tale livello è necessario essere pronti e preparati. I tempi non erano quelli giusti, i protocolli erano stringenti e molto onerosi. Inoltre la pandemia ha bloccato tutti, comprese le atlete: capiamo la scelta di alcune di loro che hanno preferito anteporre il proprio lavoro alla passione sportiva. Partecipare a una Serie B con lo stesso gruppo, o quasi, che già è iscritto al campionato Under 18 ci è sembrato inutile oltre che pericoloso per le nostre atlete».

Quanto le manca assistere alle partite?

«Tantissimo, sia come presidente di Polismile che come padre. Non vedo l'ora che basket e volley tornino a far rivivere gli impianti sportivi»

Il volley sta vivendo una ristrutturazione simile a quella che qualche anno fa ha vissuto la pallacanestro. Come lo immagina tra qualche anno?

«Decisamente più organizzato e competitivo, capace di affrontare con le spalle più larghe le sfide che nel mondo della pallavolo, specialmente femminile, abbondano. Un mondo dove colossi come Parella, Lasalliano, Chieri, Lilliput e Lingotto, per citarne alcune, sono in continua evoluzione sul nostro territorio. Rimanere fermi sarebbe stato un errore colossale»

Nasce in quest'ottica la collaborazione con Pallavolo San Paolo?

«Assolutamente sì, abbiamo pensato che l'unione di due anime così differenti nel mondo pallavolistico, noi con una grande capacità di incidere nel reclutamento e nel

mondo minivolley, loro decisamente più blasonati e titolati di noi, potesse costituire una realtà maggiormente completa ed organizzata, in grado di competere con le realtà sopra citate».

Cosa riserva il futuro a Polismile?

«Il futuro di Polismile sarà direttamente proporzionale alla diminuzione dello stato di emergenza e di tutto ciò che il Covid non ci consente di fare. Stiamo lavorando per la prossima estate affinché sia un momento di rilancio di tutte le nostre attività e ovviamente già per la prossima stagione sportiva, augurandoci che vaccini, risorse e attenzione di tutti ci consentano un deciso miglioramento».



BUON COMPLEANNO A...

Giulia Tambelli	1 febbraio 2006
Alice Vettorato	2 febbraio 2004
Eleonora Carfora	5 febbraio 2012
Viola Angelique Zobolas	7 febbraio 2008
Greta Squarcina	7 febbraio 2003
Isabella Canestro	9 febbraio 2010
Irene Ghirlassi	10 febbraio 2006
Veronica Ghezzi	12 febbraio 2007
Chiara Andretta	18 febbraio 2010
Seda Gennaro	18 febbraio 2010
Sofia Galante	20 febbraio 2008
Eleonora Isnardi	22 febbraio 2008
Margherita Rolando	22 febbraio 2005
Inas Fahmy	22 febbraio 2001
Maura Colucci	22 febbraio 2000
Francesca Lombardi	23 febbraio 2010



MASTRO
VIAGGIATORE

Polismile Partner

RIPARTE LA STAGIONE POLISMILE: SETTORE GIOVANILE AL TOP

La società torinese riparte puntando forte sulle giovanili ma rinunciando, almeno per questo anno, alla Serie B

Con la pubblicazione da parte della Federbasket dei protocolli sanitari per la ripartenza e il riconoscimento da parte del CONI dell'interesse nazionale dell'attività svolta dalle società sportive affiliate alla FIP, dai primi di febbraio La Polismile ha ricominciato gli allenamenti in palestra con tutti i gruppi giovanili fino all'annata 2010. La società torinese resta in attesa di avere indicazioni esaurienti sulla ripresa del minibasket, in modo tale da poter riportare in presenza anche gli allenamenti delle bambine dei gruppi Gazzelle. Avere la possibilità di far ripartire l'attività comporta anche la necessità di studiare le migliori soluzioni per una ripresa in sicurezza, in cui venga tutelata la salute delle atlete e degli staff tecnici ma anche la continuità tecnica, necessaria per non alterare i progetti fin qui portati avanti dalla società. Ecco perché in questi giorni La Polismile ha confermato l'iscrizione ai campionati dei gruppi giovanili, che vedono ai nastri di partenza una Under 13, una Under 14, due Under 16 ed una Under 18. Dopo un lungo confronto, e con grande sofferenza, lo staff tecnico e dirigenziale ha deciso di non prendere parte al campionato senior di Serie B. Una scelta presa tenendo in considerazione diversi fattori: innanzitutto

la scelta di una parte di atlete senior di rimandare alla prossima stagione la ripresa dell'attività, decisione assolutamente comprensibile e dovuta alla necessità di far coesistere la dimensione sportiva con quella professionale e umana. Inoltre, a causa dell'emergenza sanitaria, la partecipazione al campionato di Serie B avrebbe comportato una serie di problematiche logistico/organizzative, relative anche al campo di gioco, difficili da gestire, facendo lievitare in modo eccessivo i costi di gestione e rischiando di compromettere o di sacrificare l'attività del settore giovanile, visto che gran parte delle atlete a disposizione fanno parte del gruppo Under 18.

La Polismile rinuncia al campionato ma non alla Serie B, che sarà ancora uno dei punti di forza del progetto tecnico della società torinese nella prossima stagione sportiva, opportunità data dalle modifiche al regolamento della Fip in periodo di Covid. Nulla dunque è compromesso: La Polismile si ferma adesso per essere ancora più pronta ed attiva a settembre quando, si spera, questo stato di emergenza sanitaria sarà superato e si potrà nuovamente riprendere il progetto di crescita sportiva insieme alle ragazze del



L'INTERVISTA CHE VORREMMO LEGGERE IN FUTURO

Luca Nasi, responsabile del settore Basket, anticipa alcuni temi per il futuro.

Buongiorno Luca, qual è lo stato dell'arte a questo punto della stagione per La Polismile basket?

«Siamo molto contenti di questa stagione. Il nostro progetto di crescita dal basso sta procedendo molto bene e tante nostre ragazze si stanno progressivamente affacciando all'esperienza di prima squadra dove le senior si stanno divertendo a giocare con le under con risultati che definirei convincenti sia a livello tecnico che di risultati sportivi in sé»

Cosa vi aspetta la seconda parte della stagione?

«Prima delle seconde fasi di tutti i campionati giovanili, parteciperemo ad una serie di tornei per confrontarci con realtà diverse da quelle strettamente regionali a cui siamo abituate per vedere a che punto sono "quelle brave" e far provare nuove esperienze di sport, ma anche di vita sociale, alle nostre ragazze. Per le più piccole invece stiamo organizzando un bel torneo qui al Sociale Sport dove inviteremo ed ospiteremo in casa alcuni gruppi nostri amici con cui abbiamo cementato nel tempo rapporti di stima e di collaborazione: sarà tutto molto divertente!»

Ci sono già idee per l'estate?

«Ovviamente sì e, come di consueto, ci stiamo lavorando già da prima di Natale. Non possiamo spoilerare nulla per non bruciare la sorpresa, ma possiamo anticipare che sarà un'estate di sport e di divertimento a 360° aperta a tutte le nostre ragazze ed a tutti quelli che vorranno condividere con noi queste esperienze»

Questa l'intervista che ci auguriamo di poter realizzare quanto prima a risarcimento totale e definitivo di tutti i sacrifici e di tutte le difficoltà che da un anno a questa parte stiamo vivendo insieme alle ragazze ed alle loro famiglie. Era infatti Carnevale 2020 il periodo in cui tutto ebbe inizio, con la chiusura delle scuole ed il successivo primo lockdown totale.

«I tempi duri non durano mai, ma le persone toste sì!»

(Robert Schuller)

... e Polismile vuole essere super tosta!

Luca Nasi



FACCIA A FACCIA CON CLAUDIO MORONE

Conosciamo l'allenatore che ha abbracciato quest'anno il progetto Polismile allenando l'Under 16 regionale!

Buon basket Claudio, raccontaci la tua vita sul campo da pallacanestro...

«Mi chiamo Claudio Morone, sono coach dell'Under 16 Regionale e assistente di Maurizio Salvemini con il gruppo Under 13. Ho compiuto 60 anni da poco, sono sposato e nonno di 2 nipotine ed una terza in arrivo. Sono entrato nel mondo del basket da bambino, iniziando dal minibasket sino ai campionati Senior Regionali. Dal 2000 sono allenatore e dal 2016 istruttore di minibasket».

Cosa ha rappresentato e cosa rappresenta tutt'ora per te il basket?

«Da giocatore il mio obiettivo è sempre stato lavorare per la squadra e creare gruppo con i compagni. Da coach, trasmettere alle ragazze i miei ideali di gioco che sono: sentirsi parte integrante del gruppo, avere voglia di miglioramento continuo e porsi sempre degli obiettivi da raggiungere».

Sei da poco nello staff tecnico della Polismile: ci racconti le tue prime impressioni?



«Sicuramente positive perché, sia a livello organizzativo che tecnico, la Polismile è una società di primo livello. Avevo già sentito parlare molto bene della struttura organizzativa di questa società e farne adesso parte, per me è motivo di orgoglio e soddisfazione. Ciò che mi ha colpito maggiormente è l'alto livello tecnico dei coach sia delle giovanili che del settore minibasket, che con il loro lavoro e competenza, portano le squadre ad ottenere risultati importanti».

Alziamo il livello di difficoltà. Completa la frase: "in questo periodo penso che ..."

«Si sia fatto molto per tenere viva la passione delle ragazze per il basket e aver ripreso gli allenamenti è un primo passo verso il ritorno ad una vita sportiva normale».

Esiste una formula magica per fare sport ad alto livello?

«Ritengo che la formula sia una sola: passione, applicazione, voglia di emergere e ... Forza Toro Sempre!»

FACCIA A FACCIA CON VIOLA ZOBOLAS

Conosciamo l'atleta dell'Under 13 Polismile

Ciao Viola, raccontaci qualcosa di te...

«Ciao, gioco nell'Under 13 Polismile e sono nata nel 2008. Sono testarda, assertiva, trascinante»

Da quanto tempo giochi in Polismile?

«Da un anno mi alleno con la Polismile nonostante tutte le difficoltà dovute alle restrizioni per il Covid»



Come ti trovi in questa società?

«Molto bene, sicuramente sono tanto prestanti rispetto alla mia vecchia squadra ed è tutto più faticoso. Le mie compagne sono simpatiche e l'allenatore è un tipo tosto ma molto gentile»

Per quale squadra tifi?

«Per la Iren Fixi Torino ma ora non gioca più in serie A. Per quanto riguarda le squadre estere mi piace il Fenerbahce di Cecilia Zandalasini»

La tua giocatrice preferita?

«Cecilia Zandalasini: è italiana e sta per approdare nella WNBA»

Nel maschile, invece?

«Giannis Antetokoumpo perché è di origini greche come me. Ad Atene sono stata nel suo quartiere, hanno fatto un campo celebrativo e ci ho giocato con mio fratello. Molto emozionante».

In questo periodo di restrizioni dovute alla pandemia, come trascorri la tua giornata?

«Lezioni on line a scuola, chattando con le mie compagne di squadra ma soprattutto sperando fortemente che riprendano allenamenti e partite al più presto».

Quali sono i tuoi hobby e le tue passioni?

«Direi il basket, ma per me è molto più di un hobby. Dico la cucina perché mi piace tanto. Il mio piatto forte è l'amatriciana»

Hai un portafortuna?

«Una soletta che tengo sempre nella scarpa sinistra ma il mio gesto scaramantico per eccellenza è non legare mai i capelli, cosa che fa arrabbiare molto tutti gli allenatori. Però giuro che se tornerò a giocare li legherò».

Che scuola frequenti?

«La seconda media in una piccola scuola di provincia vicino al paese in cui vivo (dove non c'è la scuola perché siamo in 480 abitanti)»

Come vai a scuola?

«Bene anche se non mi ammazzo di lavoro. Mi piacciono le materie letterarie e un po' meno la matematica: studio inglese per poter andare a giocare all'estero».

Cosa suggerisci ad una bambina che vuole giocare a basket?

«Trovare un gruppo che sia una famiglia, in campo funziona tutto meglio. Di trovare un allenatore severo e che insegni prima di tutto ad avere voglia di vincere e divertirsi».

Tre parole per descrivere il basket

«Impegnativo, appagante, coinvolgente»

E per concludere ...

«Vivere senza il Basket mi ha insegnato a non darlo mai per scontato e a capire quanto sia centrale nella mia vita ... forse uno stop forzato serve a tutti per riflettere. Però adesso basta!»

A.BRE.MAR. S.R.L.
Brevetti, Modelli, Marchi

Polismile Partner

INTERVISTA DOPPIA: SOFIA PANARELLI e CHIARA COTTELLA

Intervista doppia per le nostre due atlete della sezione basket... conosciamole insieme!

SOFIA PANARELLI

Gruppo e anno di nascita?

«Under 14, sono del 2007»

Tre parole per descriverti

«Allegra, socievole e generosa»

Come hai iniziato a giocare a basket?

«Ho seguito mia sorella più grande che già giocava a basket in Polismile»

Per quale squadra tifi?

«Tifavo per la Iren Fixi Torino ma da tifo Reggio Emilia»

Giocatore o giocatrice preferita?

«Cecilia Zandalasini ed Amedeo Della Valle»

Quali sono i tuoi hobby e le tue passioni?

«Il basket ed ascoltare musica»

Hai un soprannome?

«Le mie compagne mi chiamano Sofy o Sof».

Che scuola fai?

«La terza media»

Quale materia preferisci?

«Mi piace Italiano mentre invece non mi piacciono molto Arte e Tecnologia».

Cosa vorresti fare da grande?

«Continuare a giocare a basket e lavorare con i bambini»

E per concludere ...

«Spero di rivedere presto le mie compagne e poter giocare di nuovo tutte insieme»



CHIARA COTTELLA

Gruppo e anno di nascita?

«Under 16, sono del 2006»

Tre parole per descriverti

«Leale, ottimista, testarda»

Come hai iniziato a giocare a basket?

«Giocavo a calcio e basket ma sono molto contenta di aver scelto il basket»

Per quale squadra tifi?

«Golden State Warriors»

Giocatore o giocatrice preferita?

«Ilaria Milazzo. Vorrei diventare una playmaker di serie A»

Quali sono i tuoi hobby e le tue passioni?

«Il basket ed uscire con gli amici»

Hai un soprannome?

«Nel basket le mie compagne mi chiamano Chiaretta».

Che scuola fai?

«La prima superiore»

Quale materia preferisci?

«Mi piace l'Inglese ed invece sono poco "artistica"».

Cosa vorresti fare da grande?

«Continuare a giocare a basket e lavorare come fisioterapista»

E per concludere ...

«Dobbiamo stare unite e tornare presto a giocare insieme in palestra»



UNO STAFF D'AUTORE... SARA CATALANO!

In questo numero conosciamo Sara Catalano, la preparatrice fisica del settore giovanile Polismile. Iniziamo dandole subito dieci righe a disposizione per presentarsi ai nostri lettori...

«Ho 23 anni, arrivo dal Veneto (precisamente da Treviso) e sono studentessa di Scienze Motorie all'Università di Torino. La mia passione per la palla a spicchi nasce fin da piccola: ogni settimana andavo a guardare le partite di basket di mio fratello maggiore e sognavo di poter anch'io, un giorno, tirare dentro il canestro quella palla e sentire il rumore della retina al suo passaggio. Alla passione si è aggiunta con il tempo la tecnica e la dedizione e grazie a ciò ho potuto vivere sulla mia pelle quelle sensazioni uniche che solo questo sport sa darmi.

Non sono mai stata la giocatrice "di punta" delle squadre in cui ho militato, tuttavia in un periodo dell'anno mi sentivo davvero invincibile: le prime due settimane, quando si faceva preparazione fisica!! Grazie alla mia esperienza come giocatrice ho capito che ancora più dell'aspetto tecnico mi appassionava quello fisico, e in particolare mi interessava osservare e capire cosa potesse fare un corpo per migliorare la



sua prestazione. Si può dire che tra me e la preparazione fisica è stato amore a prima vista! Appena ho potuto, quindi, ho conseguito il brevetto di istruttore di minibasket e poi quello di preparatore fisico».

La tua formula magica per fare sport ad alto livello...

«Impegno, concentrazione, lavorare, lavorare e non trovare scuse!»

Quali sono i tuoi hobby e le tue passioni?

«Adoro passeggiare, leggere libri di fantascienza, allenarmi fuori all'aperto, nuotare, stare a contatto con le persone e studiare un corpo in movimento!»

Completa la frase: "In questo periodo di pandemia penso che..."

«...sia stato un momento duro per tutti, ma che siamo stati bravi a trovare tantissimi spunti di riflessioni nuovi, utili per andare avanti e non lasciarci abbattere da nulla».

E per concludere ...

«Non vedo l'ora di tornare in palestra con le mie ragazze per poter trasmettere loro tutta la passione che metto nel mio lavoro e per poter migliorare ogni giorno in ciò che amo fare».

CALZEDONIA

intimissimi

TEZENIS

Scopri la collezione nel nostro negozio al Centro Commerciale LE GRU di via Crea 10 a Grugliasco:
sottoscrivi la tessera presso i punti vendita delle Gru e otterrai il 10% di sconto per i tuoi regali di NATALE



POLISMILE

BCLIGHT

PARTNERS

di Barbara Casiraghi, fondatrice

BCLight nasce da un'esperienza personale, dal desiderio di risolvere una serie di problemi di salute personale: spossatezza, dolori articolari, insonnia, aumento di peso, irritabilità, perdita di lucidità mentale.

"Se ne deve fare una ragione" mi dicevano, per via della normale evoluzione legata all'invecchiamento. Ma a soli 50 anni di farmene una ragione proprio non ne avevo voglia.

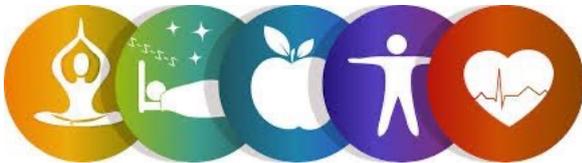
Ho provato diverse strade più o meno efficaci.

Poi ho scoperto che agendo semplicemente sulle leve dell'alimentazione avrei potuto rivoluzionare il mio stato di salute. Ed è stato così. E' bastato rimodulare l'introito di carboidrati e zuccheri.

Non che fossi particolarmente ingorda o golosa, ma nel mio menu non mancava mai la pasta, il riso, la pizza o i dolci, piuttosto che i sostituti del pane, le fette biscottate, la marmellata, la frutta o il cioccolato.

Il cambiamento fisico e mentale è stato talmente radicale ed entusiasmante dal convincermi che questa soluzione avrebbe potuto aiutare molti altri come me.

Sono così diventata product specialist e coach nutrizionale. Ho fondato BCLight e oggi divulgo, informo, educo e promuovo un progetto innovativo che permette, a chi ne ha bisogno e ancora non



ha trovato la soluzione, di alleviare, se non addirittura risolvere molte problematiche derivanti dall'abuso di carboidrati e zuccheri tipici dell'alimentazione occidentale.

Se mi guardo intorno vedo persone in sovrappeso, giovani o vecchie che siano, molte con problemi di vario tipo, comprese malattie infiammatorie, intolleranze o allergie, malattie cardiovascolari o diabete. Tutte persone che potrebbero certamente beneficiare di una alimentazione a basso contenuto di carboidrati e zuccheri.

Come funziona?

In modi diversi, a seconda del problema che devi risolvere. Il progetto rispetta due principi:

1. promuovere benessere e salute
2. non richiedere privazioni e sacrifici alimentari

E' semplice. E' efficace. I risultati sono misurabili.

Il sistema BCLight è adatto a te se:

1. La salute prima di tutto.
2. Ami mantenere alti i tuoi livelli di energia.
3. Vuoi attivamente ridurre il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari quali ipercolesterolemia, iperglicemia, ipertensione, diabete, ictus etc.
4. Vuoi un sistema immunitario forte
5. Ami le soluzioni semplici
6. Ami la buona tavola
7. Non hai mai seguito diete o se le hai seguite non le hai amate
8. Vuoi migliorare in generale il tuo benessere fisico e mentale
9. Hai qualche chilo che vorresti togliere, ma senza fatica
10. Hai una delle 140 patologie correlate all'abuso di zuccheri e carboidrati (rif. Killer Sugar di Nancy Appleton)

Il sistema BCLight non è adatto a te se:

1. Sei convinto che non vi sia alcuna correlazione tra cibo e salute
2. Sei convinto che vi sia molta correlazione tra cibo e salute ma.....ti va bene così come sei e come stai.

Seguimi sulla mia pagina Facebook o richiedi di poterti unire alla mia community.

Oppure partecipa al prossimo webinar informativo.

- Aumenterai la tua consapevolezza in tema di alimentazione low carb e low sugar
- Conoscerai gli alimenti che ti permetteranno di cambiare stile, senza cambiare abitudini
- Potrai inserire gli alimenti nelle tue abitudini quotidiane senza stravolgere il piacere dello stare a tavola
- Potrai richiedere la mia assistenza gratuita durante tutto il tuo percorso di cambiamento.

Scrivimi a info.bclight@gmail.com per maggiori informazioni, per richiedere una consulenza individuale gratuita in presenza (Torino) o in video call o per ricevere l'invito a partecipare al prossimo webinar informativo in calendario per lunedì 1 Marzo. La partecipazione è esclusivamente su invito.



POLISMILE E SAN PAOLO, UNITI PER IL VOLLEY TORINESE

Mesi di incontri, di progettazione, di visioni comuni fino ad arrivare al risultato finale: è questa la genesi della collaborazione tra LaPolismile Volley e la Pallavolo San Paolo, nata in questa stagione con l'intento di far crescere ulteriormente entrambe le realtà. Due società che condividono l'amore per la pallavolo giovanile e non solo: LaPolismile punta sul settore giovanile, con una prima squadra nata la scorsa stagione, mentre il San Paolo è riuscito in anni di attività sul territorio torinese a costruire una società completa, che ha nella Serie C la sua massima espressione senior.

Il territorio torinese ospita un gran numero di società di pallavolo, alla continua ricerca di spazi palestra, vista la carenza di impianti omologabili, e di atlete e atleti. L'intenzione è di alzare l'asticella,



costruendo con la storica società torinese un'alleanza tecnica e societaria, mettere in primo piano la capacità di collaborare per raggiungere tutti insieme obiettivi più ambiziosi. LaPolismile ha trovato nella pallavolo San Paolo un'alleanza importante: la collaborazione inoltre consentirà maggiore confronto tra gli allenatori delle due società, con la possibilità di integrare idee ed esperienze per offrire sempre più qualità negli allenamenti alle atlete delle due società. Sono inoltre cominciati, prima del blocco determinato dal nuovo aumento dei contagi di Novembre, incontri formativi con allenatori dell'eccellenza piemontese: appena sarà possibile riprendere l'attività in normalità, ricominceranno anche gli incontri, necessari per confrontarsi, programmare, progettare.

GLI EFFETTI DELL'ACCORDO

A circa un mese dall'inizio dei campionati sono 9 le squadre delle due società che si cimenteranno nei campionati federali di questa stagione. Alcuni campionati devono ancora essere definiti da parte della Federazione, ma le idee sono già molto chiare.

UNDER 12 FEMMINILE

Società: LaPolismile
Allenatore: Stefano Mura

UNDER 13 MASCHILE

Società: Polismile
Allenatrice: Vicky Dentico

UNDER 13 FEMMINILE

Società: LaPolismile
Allenatore: Stefano Mura

UNDER 15 FEMMINILE 2007-2008

Società: San Paolo
Allenatore: Luca Mastroianni

UNDER 15 FEMMINILE 2006

Società: San Paolo
Allenatore: Giorgio Bovero

UNDER 15 FEMMINILE 2006

Società: LaPolismile
Allenatore: Andrea Violani

UNDER 17 FEMMINILE

Società: San Paolo
Allenatore: Andrea Toscano

UNDER 19 FEMMINILE

Società: LaPolismile
Allenatrice: Isabella Azais

SECONDA DIVISIONE FEMMINILE

Società: San Paolo
Allenatore: Teo Minotti

SERIE D MASCHILE

Società: San Paolo
Allenatore: Andrea Toscano

SERIE C FEMMINILE

Società: San Paolo
Allenatore Daniele Lia

INTERVISTA DOPPIA: ANDREA VIOLANI e DANIELE LIA

Intervista doppia per due allenatori della sezione volley LaPolismile... conosciamoli insieme!

ANDREA VIOLANI

Nome: Andrea Violani
Soprannome: Dai compagni in campo Viola
Hobby: Beach volley
Passione: Pallavolo
Lavoro: Impiegato
Interessi: In primavera ed estate stare all'aria aperta, in autunno e inverno la lettura
Anni di pallavolo: 25
Alleni dal: 1999 (Prima qualifica da allenatore)
Annata da ricordare: Tante, tanti gruppi, tante esperienze
Annata da dimenticare: Nessuna, nemmeno l'anno dell'esonero
Cosa ti aspetti da quest'anno: Grandi aspettative, riuscire a portare avanti un buon progetto nonostante il Covid
Facci un saluto: Hasta la victoria (vecchio ma sempre valido)
Tuoi idoli: Velasco, Totti, Jordan
Giocatrice/Giocatore Preferito: Egonu, Cardullo, Gian
Ruolo che hai ricoperto: principalmente schiacciatore



DANIELE LIA

Nome: Daniele Lia
Soprannome: MiniLia
Hobby: allenatore di pallavolo
Passione: sport e musica... e cibo, e birra...
Lavoro: consulente informatico
Interessi: le mie passioni
Anni di pallavolo: 20
Alleni dal: 2005
Annata da ricordare: promozione in B1 con Lilliput, Finale di coppa serie C con Lasalliano, tutte le mie finali giovanili (tutte perse)
Annata da dimenticare: l'anno scorso in cui per la prima volta mi sono dimesso da allenatore
Cosa ti aspetti da quest'anno: In un annata così particolare sarà fondamentale cercare di preservare quanto di buono stiamo costruendo per il futuro. Certamente buttare le basi per gli anni futuri.
Facci un saluto: bellaaaaaaaaaaaa
Tuoi idoli: sportivamente direi Michael Jordan per il sacrificio e dedizione, umanamente mia mamma!
Giocatrice/Giocatore Preferito: Giocatrice, quella che allenerò domani. Giocatore io!
Ruolo che hai ricoperto: Giocatore, arbitro, allenatore



PROVE DI NORMALITÀ IN CASA POLISMILE VOLLEY

di Enrico Santoro

Ed eccoci qua, dopo tanti mesi di sospensione dovuta alla pandemia che ha stravolto il mondo e anche lo sport, naturalmente. Rieccoci con tanta voglia di ripartire, missione che LaPolismile volley sta provando con grande impegno a portare a termine. Anche con qualche novità. C'è da dire che gli allenamenti, tra riprese e chiusure che ci hanno costretto a fermarci per i mesi di novembre e dicembre, sono ufficialmente ripartiti ad agosto con la massima sicurezza, grazie agli allenatori/dirigenti che assicurano la sicurezza in entrata e negli allenamenti, sanificando in continuazione materiale e facendo igienizzare le mani alle ragazze. Tornando alle novità, quest'anno ai nastri di partenza ci troveremo con meno squadre, dato che La Polismile si è tuffata a capofitto in una proficua collaborazione con la Pallavolo San Paolo. Se il prossimo anno dovesse andare a buon fine, sarebbe

una scelta davvero azzeccata, che ci permetterebbe di avere un punto di riferimento per tutto il movimento volley, una prima squadra nella fase regionale, precisamente in Serie C.

Invece le nostre squadre di quest'anno, saranno:

UNDER 13 MASCHILE: allenati da Maria Vittoria Denticò, per gli amici Viki, al primo anno con La Polismile. Anche se purtroppo, a causa del Covid, gli allenamenti non possono ancora riprendere in palestra e si lavora al parco e online.

UNDER 13 FEMMINILE: allenate da Stefano Mura, sono state inserite nel girone G, il campionato avrà inizio in trasferta il 21 febbraio, mentre la prima partita in casa, sarà sabato 27 febbraio al sociale alle ore 11.

UNDER 15 FEMMINILE: allenate da Andrea Violani e da Giorgio Bovero, sono state inserite nel girone P. Il campionato

inizierà in casa domenica 20 febbraio alla Palestra Sociale alle 15, ma la stagione delle ragazze si svolgerà per i match interni alla Padovani.

Infine, novità di quest'anno, abbiamo deciso di iscrivere una squadra al campionato **UNDER 19 FEMMINILE**, allenate da Isabella Azias. Sono state inserite nel girone G, la prima partita sarà martedì 23 febbraio in trasferta, mentre l'esordio casalingo sarà lunedì 1 marzo alle 20,45 al Sociale.

Purtroppo bisogna sottolineare che, sempre causa Covid, le partite saranno senza pubblico.

Per finire ultima novità, il nostro preparatore atletico, Nicolò Caratozzolo, che segue la crescita coordinativa, la prevenzione e propedeutica delle nostre atlete. Sperando di riuscire a ottenere qualche risultato, in primis ritornare a giocare contro altre società, auguro a tutte le ragazze un buon campionato.





CERCHIAMO ANIMATORI

LaPolismile, organizzatrice di centri estivi cittadini per bambini dai 3 ai 14 anni, offre la disponibilità per un colloquio conoscitivo a tutti i ragazzi e le ragazze che vorrebbero vivere l'esperienza di animazione sul territorio di Torino e prima cintura.

I requisiti minimi richiesti sono **maggiore età, diploma di scuola superiore.**

I candidati ritenuti idonei verranno contattati per un colloquio conoscitivo ed eventualmente inseriti nel nostro corso di formazione gratuito per animatori.

E' possibile inviare il proprio curriculum con foto all'indirizzo mail personale@polismile.it

Per info Tel. 011/352855, sito web www.polismile.it.

**INVIACI IL CURRICULUM
ENTRA NELLA SQUADRA POLISMILE**

OTTICA
LONGO

Polismile Partner

POLISMILE



UN RINGRAZIAMENTO SPECIALE AI NOSTRI SPONSOR